














	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast de chèvre	Carottes rapées sauce légère 		Salade composée 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Volaille rôtie  Brocolis 	Hachis Parmentier  Salade verte 	Filet de lieu sauce citron  Courgettes sautées 	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz 
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage 	
DESSERTS	Compote 	Fruit frais	Pâtisserie	Fruit frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Recette du mois**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

 **Produit Bio**













 **Produits locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : ECGEBR

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Riz au surimi 	Carottes râpées au citron 	Salade composée 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Rôti de dinde 	Estouffade de bœuf 	Omelette au fromage 	Carbonara de poisson 
	Carottes au cumin 	Gratin de brocolis 	Choux fleur 	Farfalles 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage 		
DESSERTS	Fruit frais		Pâtisserie	Fruits frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Recette du mois**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

 **Produit Bio**

 **Produits locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : ECGEBR

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade à l'indienne sauce légère	Salade composée	Houmous (Toast)	Salade de pâtes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet tikka masala Riz	Pâtes sauce crémeuse au tandoori et ses légumes Pâtes	Filet de poisson sauce cajun Brocolis sautés	Sauté de porc à la moutarde Carottes au cumin
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	
DESSERTS	Fruit frais	Fruit frais		Crumble de spéculoos

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat Végétarien**

**Produit "fait Maison"**

**Recette du mois**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

**Produit Bio**

**Produits locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECGEBR

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !